Aide à la décision

Votre enfant est âgé de 4 à 36 mois
Voici les cours parent et enfant

4 à 12 mois	Parent et enfant 1
12 à 24 mois	Parent et enfant 2
24 à 36 mois	Parent et enfant 3

Pour les cours parent et enfant 1, 2 et 3

Le but est simplement la participation active à l'adaptation du milieu aquatique.
Évidemment la participation du parent est obligatoire.

Votre enfant est âgé de 3 à 5 ans et
Voici les cours préscolaires SANS PARENT

Préalables	Dans quel niveau l'inscrire?

Votre enfant peut-il :
- Flotter, corps à l'horizontale, sur le ventre et sur le dos avec de l'aide?
- Glisser sur le ventre et sur le dos avec de l'aide?
- Vêtu d'un VFI, se déplacer en eau peu profonde?
- Mesure au minimum 44"?

NON → Préscolaire 1 (3 à 5 ans)

OUI ↓

Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, votre enfant peut-il :
- Flotter sur le ventre et sur le dos?
- Se retourner du ventre au dos et du dos au ventre?

NON → Préscolaire 2 (3 à 5 ans)

Doit mesurer au minimum 44" obligatoirement

OUI ↓

Votre enfant peut-il :
- Flotter sur le ventre et sur le dos?
- Se retourner du ventre au dos et du dos au ventre?
- Glisser sur le ventre et sur le dos, battre des jambes sur le ventre et sur le dos?
- Aller en eau profonde?

NON → Préscolaire 3 (3 à 5 ans)

Votre enfant est âgé de 5 à 12 ans

Voici les cours de nageur

Un enfant de 5 ans et plus sans expérience aquatique s'inscrit à nageur 1

Préalables Votre enfant peut-il :	Dans quel niveau l'inscrire?
• Glisser sur le côté? • Battre des jambes sur le ventre, sur le dos et le côté? • Vêtu d'un VFI, nager le crawl sur une distance de 5 m?	NON → Nageur 1 (5 à 12 ans) OUI ↓
• Vêtu d'un VFI, effectuer un battement de jambes à la brasse en position verticale? • Nager le crawl et le dos crawlé sans aide sur une distance de 5 m?	NON → Nageur 2 (5 à 12 ans) OUI ↓
• Battre des jambes sur le dos sur une distance de 5 m, changer de direction et battre des jambes sur le ventre afin de revenir à son point de départ? • Effectuer un coup de pied rotatif simultané sur le dos (10m) et nager le crawl et le dos crawlé (15m chaque) • Plongé en position agenouillé	NON → Nageur 3 (5 à 12 ans) OUI ↓

Préalables Votre enfant peut-il :	Dans quel niveau l'inscrire?
• Suite à une chute accidentelle dans l'eau, pourrait-il s'orienter et revenir en lieu sûr? • Entrer en eau profonde par plongeon? • Effectuer un mouvement de jambe à la brasse? • Nager le crawl et le dos crawlé (25m chaque style)?	NON → Nageur 4 (5 à 12 ans) OUI ↓
• Nager la brasse (25 m), le crawl et le dos crawlé (50m) ? • Exécuter le crawl d'approche (yeux au-dessus de la surface de l'eau) sur une distance de 10m?	NON → Nageur 5 (5 à 12 ans) OUI ↓
• Effectuer le coup de pied rotatif alternatif sur le dos, le coup de pied en ciseaux? • Nager la brasse sur 50 m, nager le crawl et le dos crawlé , 100m chacun? • Exécuter la nage d'approche sur 25 m?	NON → Nageur 6 (5 à 12 ans) OUI → Jeune sauveteur initié (Nageur 7-8-9)