

# Aide à la décision

Votre enfant est âgé de 4 à 36 mois Voici les cours parent et enfant



4 à 12 mois

12 à 24 mois

24 à 36 mois

Parent et enfant 1

Parent et enfant 2

Parent et enfant 3



# <u>Pour les cours</u> <u>parent et enfant 1, 2 et 3</u>

Le but est simplement la participation active à l'adaptation du milieu aquatique. Évidemment la participation du parent est obligatoire.







Voici les cours préscolaires SANS PARENT



#### **Préalables**

Dans quel niveau l'inscrire?

### Votre enfant peut-il:

- Flotter, corps à l'horizontale, sur le ventre et sur le dos avec de l'aide?
- Glisser sur le ventre et sur le dos avec de l'aide?
- Vêtu d'un VFI, se déplacer en eau peu profonde?
- Mesure au minimum 44"?

# Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, votre enfant peut-il :

- Flotter sur le ventre et sur le dos?
- Se retourner du ventre au dos et du dos au ventre?

## **Votre enfant peut-il:**

- Flotter sur le ventre et sur le dos?
- Se retourner du ventre au dos et du dos au ventre?
- Glisser sur le ventre et sur le dos, battre des jambes sur le ventre et sur le dos?
- Aller en eau profonde?

#### NON



Préscolaire 1 (3 à 5 ans)



NON

Préscolaire 2

(3 à 5 ans)

Doit mesurer au minimum 44" obligatoirement

OUI

NON

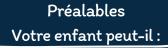
Préscolaire 3 (3 à 5 ans)



## Votre enfant est âgé de 5 à 12 ans

## Voici les cours de nageur





Dans quel niveau l'inscrire?

Préalables Votre enfant peut-il : Dans quel niveau l'inscrire?

- Glisser sur le côté?
- Battre des jambes sur le ventre, sur le dos et le côté?
- Vêtu d'un VFI, nager le crawl sur une distance de 5 m?
- Vêtu d'un VFI, effectuer un battement de jambes à la brasse en position verticale?
- Nager le crawl et le dos crawlé sans aide sur une distance de 5 m?
- Battre des jambes sur le dos sur une distance de 5 m, changer de direction et battre des jambes sur le ventre afin de revenir à son point de départ?
- Effectuer un coup de pied rotatif simultané sur le dos (10m) et nager le crawl et le dos crawlé (15m chaque)
- Plongé en position agenouillé

NON Nageur 1 (5 à 12 ans)

OUI

Nageur 2 (5 à 12 ans)

OUI

NON

OUI

NON

Nageur 3 (5 à 12 ans)  Suite à une chute accidentelle dans l'eau, pourrait-il s'orienter et revenir en lieu sûr?

- Entrer en eau profonde par plongeon?
- Effectuer un mouvement de jambe à la brasse?
- Nager le crawl et le dos crawlé (25m chaque style)?
- Nager la brasse (25 m), le crawl et le dos crawlé (50m)?
- Exécuter le crawl d'approche (yeux au-dessus de la surface de l'eau) sur une distance de 10m?
- Effectuer le coup de pied rotatif alternatif sur le dos, le coup de pied en ciseaux?
- Nager la brasse sur 50 m, nager le crawl et le dos crawlé, 100m chacun?
- Exécuter la nage d'approche sur 25 m?

NON

OUI

NON

Nageur 5 (5 à 12 ans)

OUI

NON

Nageur 6 (5 à 12 ans)

Jeune sauveteur initié (Nageur 7-8-9)

OUI



